EDUCACIÓN COCH

2023

ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

100% online

RODRIGO SANCHEZ
Coordinador

TEAMCHILE

Inscripciones en
www.educacioncoch.cl
Informaciones: consultascnd@coch.cl

EDUCACIÓN COCH

DESARROLLA PLANES DE ENTRENAMIENTO

El entrenamiento deportivo se considera un proceso científico y pedagógico que necesita comprender y aplicar teorías científicas de otras disciplinas como las ciencias aplicadas al deporte. Este programa entrega todas las herramientas fundamentales para que nuestros alumnos puedan adquirir los conocimientos científico-técnico aplicados al entrenamiento deportivo, y de esta manera puedan comprender la importancia que tiene una planificación deportiva.

OBJETIVOS

Este curso está enfocado en comprender las principales áreas del entrenamiento deportivo, que contribuyan a la mejora del desempeño profesional a través de la adquisición de conocimientos teóricos y sus herramientas a nivel práctico, que ayudarán a generar una planificación del entrenamiento, tanto en contextos individuales como colectivos.

Inscripciones en
www.educacioncoch.cl
Informaciones: consultascnd@coch.cl

EDUCACIÓN COCH

MALLA Y CONTENIDOS

MÓDULOS

Módulo 1	Módulo 2	Módulo 3
Bases Anatómicas	Fundamentos de la planificación deportiva	Metodología aplicada al entrenamiento deportivo
Proceso de Desarrollo para el Aprendizaje Motor	Evaluación Física y Técnica	Planificación del Entrenamiento
Capacidades Condicionantes		
Fisiología del ejercicio		
Fundamentos básicos de la nutrición deportiva		

*Al aprobar, obtienes el diploma validado por el Comité Olímpico de Chile.

DIRIGIDO A:

Profesores de Educación Física, Técnicos Deportivos, Licenciados en Ciencias de la Actividad Física y Deporte, Kinesiólogos.

Estudiantes de alguna carrera relacionada con el entrenamiento deportivo o actividad física y salud.

Profesionales con experiencia en el sector deportivo.

Inscripciones en
www.educacioncoch.cl
Informaciones: consultascnd@coch.cl

EDUCACIÓN COCH

TODO UN EQUIPO A TU SERVICIO

Adquirimos un gran compromiso con las necesidades de nuestros alumnos y nos organizamos para satisfacer todos sus requerimientos, centrándonos en la calidad de nuestros cursos, en dar contenidos actualizados y diseñados para el estudio online.

EMILIO JOFRE

- Profesor de educación Física para enseñanza básica y media.
- Licenciatura en Educación. Universidad de las Américas.
- Magister en Medicina y Ciencias del Deporte. Universidad Mayor.
- Master en Actividad Física y Salud, UNIVERSIDAD EUROPEA DEL ATLÁNTICO.
- Doctorando en Ciencias del Deporte con línea de investigación en ejercicio físico y salud.

CARLOS FIGUEROA

- Profesor de Educación Física, Deportes y Recreación. Universidad Metropolitana de Ciencias de la Educación, UMCE.
- Diplomado en Ciencias de la Actividad Física Universidad de Chile, Facultad de Medicina, MEDS y CEAFI.
- Magíster en Actividad Física y Salud Universidad Mayor, Facultad de Educación.

SILVIA CASTRO

- Profesora de Educación Física, Deportes y Recreación. Universidad Metropolitana de Ciencias de la Educación.
- Diplomado Internacional en Prescripción del Ejercicio cardiovascular y metabólico. Facultad de Medicina Universidad de Santiago de Chile
- Magister en Ciencias de la Actividad Física, Mención Rehabilitación y Entrenamiento Deportivo. Universidad Santo Tomás

CARLOS MORALES

- Profesor de educación física deportes y recreación, licenciado en educación, universidad metropolitana de ciencias de la educación.
- Especialista en entrenamiento deportivo, magíster en alto rendimiento deportivo, Universidad de Castilla – la mancha.
- Doctor Ciencias de la Educación, American Andragogy university USA.

TEAMCHILE

Inscripciones en
www.educacioncoch.cl
Informaciones: consultascnd@coch.cl

EDUCACIÓN COCH

FECHAS

CICLO 1:

- FECHA INICIO: 23/05/2023
- FECHA TERMINO: 23/08/2023

CICLO 2

- FECHA DE INICIO: 28/08/2023
- FECHA DE TERMINO: 27/11/2023

INFORMACIÓN GENERAL

- Nombre: Curso "Entrenamiento Deportivo".
- Coordinador: Rodrigo Sanchez
- Área: Deporte y Comunidad.
- Inversión: Único pago de $130.000.
- Duración: 120 horas online.
- Ciclos anuales: 2
- Cupos: Limitados.
- Certifica: Comité Olímpico de Chile.
- Requerimientos Mínimos:

.- Edad: Mayor de 18 años.
.- Escolaridad: Media Aprobada.

BENEFICIOS

- Estudia sin descuidar trabajo y familia con nuestro formato 100% ONLINE.
- Curso certificado por el Comité Olímpico de Chile.
- Contamos con un equipo de profesores de primer nivel con una vasta experiencia en el mundo deportivo.
- Plataforma de estudio disponible las 24 horas del día.

TEAMCHILE

Inscripciones en
www.educacioncoch.cl
Informaciones: consultascnd@coch.cl