



EDUCACIÓN COCH

20
23



ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

100% online

RODRIGO SANCHEZ
Coordinador



Inscripciones en
www.educacioncoch.cl
Informaciones: consultascnd@coch.cl



EDUCACIÓN COCH

DESARROLLA PLANES DE ENTRENAMIENTO DE CALIDAD

El entrenamiento deportivo se considera un proceso científico y pedagógico que necesita comprender y aplicar teorías científicas de otras disciplinas como las ciencias aplicadas al deporte. Este programa entrega todas las herramientas fundamentales para que nuestros alumnos puedan adquirir los conocimientos científico-técnico aplicados al entrenamiento deportivo, y de esta manera puedan comprender la importancia que tiene una planificación deportiva.

DIRIGIDO A:

- Profesores de Educación Física, Técnicos Deportivos, Licenciados en Ciencias de la Actividad Física y Deporte. que deseen actualizar sus conocimientos.
- Estudiantes de alguna carrera relacionada con el entrenamiento deportivo o actividad física y salud, que deseen complementar y profundizar sus conocimientos.
- Personas que se desempeñan en el ámbito deportivo, que no tienen una profesión a fin en el deporte y desean incorporar competencias en el ámbito del entrenamiento y de las ciencias aplicadas del deporte.

Inscripciones en
www.educacioncoch.cl
Informaciones: consultascnd@coch.cl



¿POR QUE HACER ESTE CURSO?

GRAN OPORTUNIDAD DE CRECIMIENTO PROFESIONAL

El sector del deporte necesita tener al frente profesionales perfectamente cualificados en llevar a cabo las diferentes procesos del entrenamiento deportivo en base a las diferentes etapas que tiene el deportista. Cada vez es mas necesario tener entrenadores actualizados y calificados para poder atender las multiples necesidades y requerimientos que tiene el deporte en la actualidad .



FORMACIÓN COMPLETA

- Aprende a conocer el entrenamiento deportivo y sus alcances.
- Conoce en las herramientas y métodos para sacar el potencial a tu deportista.
- Obtén de las habilidades requeridas para aplicar técnicas y herramientas mas actualizadas del sector del entrenamiento deportiva.

METODOLOGÍA EXPERIENCIAL

- Trabajarás en proyectos de casos de aplicación real por cada tema.
- Conocerás a profesionales de basta experiencia, que te ayudarán a ampliar tu red.
- Accederás a lo último en herramientas y contenidos de entrenamiento deportivo.



MALLA Y CONTENIDOS

CURSO		
Bases Anatómicas	Fisiología del ejercicio	Nutrición Deportiva
Proceso de Desarrollo para el Aprendizaje Motor.	Evaluación Física y Técnica	Metodología aplicada al entrenamiento deportivo
Capacidades Condicionantes	Fundamentos de la planificación deportiva	
Movimiento Olímpico		

Obtención de diploma de aprobación de curso

*Al finalizar y aprobar los 3 módulos, obtienes el diploma validado por el Comité Olímpico de Chile.

*Los links para acceder a clases online serán entregadas en plataforma de estudios.



MALLA Y CONTENIDOS

FECHAS Y HORAS CLASES ONLINE

Módulo 1

Bases Anatómicas (Alejandro Quintana)

Clase 1: sábado 7 de octubre (11:00 a 13:00 hrs)

Clase 2: sábado 21 de octubre (11:00 a 13:00 hrs)

Taller final: sábado 11 de noviembre (11:00 a 13:00 hrs)

Proceso de Desarrollo para el Aprendizaje Motor (Paola Marambio)

Clase 1: jueves 7 de septiembre (20:00 a 22:00 hrs)

Clase 2: jueves 28 de septiembre (20:00 a 22:00 hrs)

Clase 3: jueves 19 de octubre (20:00 a 22:00 hrs)

Taller Final: jueves 26 de octubre (20:00 a 22:00 hrs)

Capacidades Condicionantes (Carlos Morales)

Clase 1: martes 3 octubre (19:00 a 20:30 hrs)

Clase 2: martes 17 octubre (19:00 a 20:30 hrs)

Taller Final: viernes 24 noviembre (19:00 a 20:30 hrs)

Movimiento Olímpico (Miguel Cornejo)

Solo Clases Expositivas

*Los links para acceder a clases online serán entregadas en plataforma de estudios.



MALLA Y CONTENIDOS

FECHAS Y HORAS CLASES ONLINE

Módulo 2

Fisiología del Ejercicio (Hugo Aceituno)

- Clase 1: miércoles 6 de septiembre (19:30 a 21:00 hrs)
- Clase 2: miércoles 13 de septiembre (19:30 a 21:00 hrs)
- Clase 3: lunes 16 de octubre (19:30 a 21:00 hrs)
- Clase 4: lunes 23 octubre (19:30 a 21:00 hrs)
- Taller final: lunes 6 de noviembre (19:30 a 21:30 hrs)

Evaluación Física y Técnica (Paola Marambio)

- Clase 1: jueves 9 de noviembre (20:00 a 22:00 hrs)
- Clase 2: jueves 15 de noviembre (20:00 a 22:00 hrs)
- Clase 3: jueves 23 de noviembre (20:00 a 22:00 hrs)
- Taller Final: jueves 30 de noviembre (20:00 a 22:00 hrs)

Fundamentos de la Planificación Deportiva (Carlos Morales)

- Clase 1: miércoles 11 octubre (19:00 a 20:30 hrs)
- Clase 2: miércoles 25 octubre (19:00 a 20:30 hrs)
- Taller Final: martes 28 noviembre (19:00 a 20:30 hrs)

*Los links para acceder a clases online serán entregadas en plataforma de estudios.



MALLA Y CONTENIDOS

FECHAS Y HORAS CLASES ONLINE

Módulo 3

Metodología del Entrenamiento Deportivo (Carlos Morales)

Clase 1: miércoles 18 octubre (19:00 a 20:30 hrs)

Clase 2: lunes 23 octubre (19:00 a 20:30 hrs)

Taller Final: miércoles 29 noviembre (19:00 a 20:30 hrs)

Nutrición Deportiva (Patricia Echeverry)

Clase 1: martes 24 de octubre (19:00 a 20:30 hrs)

Clase 2: lunes 13 de noviembre (19:00 a 20:30 hrs)

Actividad cierre de curso: lunes 27 de noviembre (19:00 a 20:30 hrs)

*Los links para acceder a clases online serán entregadas en plataforma de estudios.



TODO UN EQUIPO A TU SERVICIO

Adquirimos un gran compromiso con las necesidades de nuestros alumnos y nos organizamos para satisfacer todos sus requerimientos, centrándonos en la calidad de nuestros cursos, en dar contenidos actualizados y diseñados para el estudio online.



PATRICIA ECHEVERRY

- Nutricionista egresada y docente de la Universidad del Desarrollo
- Magíster en nutrición deportiva en la Universidad de Barcelona
- performance Nutrition en el Instituto de rendimiento deportivo de Londres.
- Nutricionista de la selección de hockey césped femenino y fundadora de Centro Wellness Sunum.



CARLOS MORALES

- Profesor de educación física deportes y recreación, licenciado en educación, universidad metropolitana de ciencias de la educación.
- Especialista en entrenamiento deportivo, magíster en alto rendimiento deportivo, Universidad de Castilla – la Mancha.
- Doctor Ciencias de la Educación, American Andragogy university USA.



MIGUEL CORNEJO

- Profesor de Estado en Educación Física, Universidad de Chile, 1977
- Maitrise Sciences des Activités Physiques et Sportives, Université Joseph Fourier Grenoble France (1989).
- Docteur en Sciences des Activités Physiques et Sportives, Sociologie du Sport Université Joseph Fourier Grenoble France (1998).



HUGO ACEITUNO

- Magister en Fisiología de la Universidad de Chile.
- Diplomado en prescripción de ejercicio basado en Evidencia de la Universidad de Chile.
- Actualmente como académico de la línea de actividad física de la Universidad de Chile realiza investigación y docencia en las áreas de fisiología del ejercicio y entrenamiento.



PAOLA MARAMBIO

- Profesora de educación física deportes y recreación, universidad Metropolitana de Ciencias de la Educación
- Doctora® en Educación;
- Magister en docencia universitaria e investigación;
- Docente de pregrado diversas universidades; docencia en post grado (post títulos, diplomados y magister), editora de publicaciones y locutora, relatora nacional e internacional.



ALEJANDRO QUINTANA

- Profesor y Psicólogo.
- Magister en Psicología, Diplomado en Atención Temprana de la Universidad de Lyon, Francia, Diplomado en Psicomotricidad Terapéutica.
- Más de 20 años de experiencia y 10 en educación superior.
- Actualmente se desempeña en la Universidad Católica de Temuco y Relator de Psicología Deportiva, además de asesorar a diversos clubes deportivos en la materia.



EDUCACIÓN COCH



INFORMACIÓN GENERAL

- **Nombre:** Curso "Gestión Deportiva".
- **Coordinador:** Rodrigo Sanchez
- **Área:** Gestores Deportivos.
- **Inversión:** único pago de \$130.000.
- **Duración:** 120 horas online.
- **Cupos:** Limitados
- **Certifica:** Comité Olímpico de Chile.
- **Requerimientos Mínimos:**
 - Edad: Mayor de 18 años.
 - Escolaridad: Media Aprobada.

FECHAS

- FECHA DE INICIO:
04/09/2023
- FECHA DE TERMINO:
04/12/2023

BENEFICIOS

- Estudia sin descuidar trabajo y familia con nuestro formato 100% online.
- Curso certificado por el Comité Olímpico de Chile.
- Contamos con un equipo de profesores de primer nivel con una vasta experiencia en el mundo deportivo.
- Plataforma de estudio disponible las 24 horas del día.



Inscripciones en www.educacioncoch.cl
Informaciones: consultascnd@coch.cl



EDUCACIÓN COCH