



EDUCACIÓN COCH

20
24

ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

100% online

01 de Abril al
01 julio de 2024

RODRIGO SANCHEZ
Coordinador



Inscripciones en
www.educacioncoch.cl
Informaciones: consultascnd@coch.cl



DESARROLLA PLANES DE ENTRENAMIENTO

El entrenamiento deportivo se considera un proceso científico y pedagógico que necesita comprender y aplicar teorías científicas de otras disciplinas como las ciencias aplicadas al deporte. Este programa entrega todas las herramientas fundamentales para que nuestros alumnos puedan adquirir los conocimientos científico-técnico aplicados al entrenamiento deportivo, y de esta manera puedan comprender la importancia que tiene una planificación deportiva.

OBJETIVOS

Este curso está enfocado en comprender las principales áreas del entrenamiento deportivo, que contribuyan a la mejora del desempeño profesional a través de la adquisición de conocimientos teóricos y sus herramientas a nivel práctico, que ayudarán a generar una planificación del entrenamiento, tanto en contextos individuales como colectivos.



MALLA Y CONTENIDOS

MÓDULO 1: ABRIL	MÓDULO 2: MAYO	MÓDULO 3: JUNIO
<ul style="list-style-type: none">• Movimiento Olímpico• Bases Anatómicas• Proceso de Desarrollo para el Aprendizaje Motor	<ul style="list-style-type: none">• Fisiología Ejercicio• Evaluación Física y Técnica• Fundamentos de la Planificación Deportiva	<ul style="list-style-type: none">• Nutrición Deportiva• Metodología del Entrenamiento Deportivo• Capacidades Condicionantes

*Al aprobar, obtienes el diploma validado por el Comité Olímpico de Chile.

DIRIGIDO A:

- Profesores de Educación Física, Técnicos Deportivos, Licenciados en Ciencias de la Actividad Física y Deporte. que deseen actualizar sus conocimientos.
- Estudiantes de alguna carrera relacionada con el entrenamiento deportivo o actividad física y salud, que deseen complementar y profundizar sus conocimientos.
- Personas que se desempeñan en el ámbito deportivo, que no tienen una profesión a fin en el deporte y desean incorporar competencias en el ámbito del entrenamiento y de las ciencias aplicadas del deporte.



TODO UN EQUIPO A TU SERVICIO

Adquirimos un gran compromiso con las necesidades de nuestros alumnos y nos organizamos para satisfacer todos sus requerimientos, centrándonos en la calidad de nuestros cursos, en dar contenidos actualizados y diseñados para el estudio online.

MIGUEL CORNEJO

Profesor de Estado en Educación Física por la Universidad de Chile en 1977. Además, cuenta con una Maîtrise en Ciencias de las Actividades Físicas y del Deporte de la Université Joseph Fourier en Grenoble, Francia, obtenida en 1989. Completó su formación académica con un Doctorado en Ciencias de las Actividades Físicas y del Deporte, con especialización en Sociología del Deporte, también en la Université Joseph Fourier en Grenoble, Francia, en 1998.

CARLOS MORALES

Profesor de Educación Física, Deportes y Recreación, con Licenciatura en Educación de la Universidad Metropolitana de Ciencias de la Educación. Especialista en Entrenamiento Deportivo, posee un Magíster en Alto Rendimiento Deportivo de la Universidad de Castilla-La Mancha. Además, cuenta con un Doctorado en Ciencias de la Educación de la American Andragogy University en Estados Unidos.

CARLOS MORALES

Profesor de Educación Física, Deportes y Recreación, con Licenciatura en Educación de la Universidad Metropolitana de Ciencias de la Educación. Especialista en Entrenamiento Deportivo, posee un Magíster en Alto Rendimiento Deportivo de la Universidad de Castilla-La Mancha. Además, cuenta con un Doctorado en Ciencias de la Educación de la American Andragogy University en Estados Unidos.

ALEJANDRO QUINTANA

Profesor y psicólogo con una amplia trayectoria de más de 20 años, incluyendo 10 años en educación superior. Cuenta con un Magíster en Psicología y Diplomados en Atención Temprana de la Universidad de Lyon, Francia, y en Psicomotricidad Terapéutica. Actualmente, se desempeña como docente en la Universidad Católica de Temuco y como relator de Psicología Deportiva. Además, brinda asesoramiento en esta área a diversos clubes deportivos.

PATRICIA ECHEVERRY

Nutricionista egresada y docente de la Universidad del Desarrollo. Además, cuenta con un Magíster en Nutrición Deportiva de la Universidad de Barcelona y de Performance Nutrition en el Instituto de Rendimiento Deportivo de Londres. Se destaca como nutricionista de la selección de hockey césped femenino y es fundadora del Centro Wellness Sunum.

HUGO ACEITUNO

Magíster en Fisiología por la Universidad de Chile y diplomado en prescripción de ejercicio basado en evidencia por la misma institución. Actualmente, se desempeña como académico en la línea de actividad física de la Universidad de Chile, donde lleva a cabo investigación y docencia en las áreas de fisiología del ejercicio y entrenamiento.

PAOLA MARAMBIO

Profesora de Educación Física, Deportes y Recreación egresada de la Universidad Metropolitana de Ciencias de la Educación. Actualmente, se encuentra en proceso de obtención del grado de Doctora en Educación. Posee un Magíster en Docencia Universitaria e Investigación. Se destaca como docente de pregrado en diversas universidades, así como en programas de postgrado, incluyendo post títulos, diplomados y magíster. Además, tiene experiencia como editora de publicaciones y como locutora y relatora en eventos nacionales e internacionales.





AGENDA DE ACTIVIDADES

Diagnóstico general: miércoles 3 de abril (19:30 a 21:30)

Movimiento Olímpico	Fisiología Ejercicio	Nutrición Deportiva
<ul style="list-style-type: none">• Diagnóstico: miércoles 10 de abril (19:30 a 20:30)• Clase sincrónica: miércoles 24 de abril (19:30 a 20:30)• Taller final: martes 30 de abril (19:30 a 21:30)	<ul style="list-style-type: none">• Diagnóstico: lunes 6 de mayo (19:30 a 21:30)• Clases sincrónicas: lunes 13 de mayo (19:30 a 21:00); lunes 20 de mayo (19:30 a 21:00); lunes 27 de mayo (19:30 a 21:00)• Taller final: lunes 3 de junio (19:30 a 21:00)	<ul style="list-style-type: none">• Diagnóstico: miércoles 5 de junio (19:30 a 21:00)• Clases sincrónicas: miércoles 12 de junio (19:30 a 21:00); jueves 20 de junio (19:30 a 21:00)• Taller final: miércoles 26 de junio (19:30 a 21:00)
Bases Anatómicas	Evaluación Física y Técnica	Metodología del Entrenamiento Deportivo
<ul style="list-style-type: none">• Diagnóstico: martes 9 de abril (20:00 a 22:00)• Clases sincrónicas: martes 16 de abril (20:00 a 22:00); martes 23 de abril (20:00 a 22:00); sábado 20 de abril (10:00 a 12:00)• Taller Final: sábado 27 de abril (10:00 a 12:00)	<ul style="list-style-type: none">• Diagnóstico: jueves 2 de mayo (20:00 a 22:00)• Clases sincrónicas: jueves 9 de mayo (20:00 a 22:00); jueves 16 de mayo (20:00 a 22:00); jueves 23 de mayo (20:00 a 22:00)• Taller final: viernes 24 de mayo (20:00 a 22:00)	<ul style="list-style-type: none">• Diagnóstico: martes 4 de junio (19:30 a 21:30)• Clases sincrónicas: martes 11 de junio (19:30 a 21:30); martes 18 de junio (19:30 a 21:30); martes 25 de junio (19:30 a 21:30)• Taller final: jueves 27 de junio (19:30 a 21:30)
Proceso de Desarrollo para el Aprendizaje Motor	Fundamentos de la Planificación Deportiva	Capacidades Condicionantes
<ul style="list-style-type: none">• Diagnóstico: jueves 4 de abril (20:00 a 22:00)• Clases sincrónicas: jueves 11 de abril (20:00 a 22:00); jueves 18 de abril (20:00 a 22:00)• Taller final: jueves 25 de abril (20:00 a 22:00)	<ul style="list-style-type: none">• Diagnóstico: viernes 3 de mayo (19:30 a 21:30)• Clases sincrónicas: martes 7 de mayo (19:30 a 21:30); viernes 10 de mayo (19:30 a 21:30); martes 14 de mayo (19:30 a 21:30)• Taller final: viernes 17 de mayo (19:30 a 21:30)	<ul style="list-style-type: none">• Diagnóstico: viernes 7 de junio (19:30 a 21:30)• Clases sincrónicas: viernes 14 de junio (19:30 a 21:30); miércoles 19 de junio (19:30 a 21:30); viernes 21 de junio (19:30 a 21:30)• Taller final: viernes 28 de junio





EDUCACIÓN COCH



FECHAS

- FECHA DE INICIO:
01/04/2024

INFORMACIÓN GENERAL

- **Nombre:** Curso "Entrenamiento Deportivo".
- **Coordinador:** Rodrigo Sanchez
- **Área:** Deporte y Comunidad.
- **Inversión:** Único pago de \$130.000.
- **Duración:** 3 meses (120 días).
- **Certifica:** Comité Olímpico de Chile.
- **Requerimientos Mínimos:**
 - .- Edad: Mayor de 18 años.
 - .- Escolaridad: Media Aprobada.

BENEFICIOS

- Estudia sin descuidar trabajo y familia con nuestro formato 100% ONLINE.
- Curso certificado por el Comité Olímpico de Chile.
- Contamos con un equipo de profesores de primer nivel con una vasta experiencia en el mundo deportivo.
- Plataforma de estudio disponible las 24 horas del día.



Inscripciones en
www.educacioncoch.cl
Informaciones: consultascnd@coch.cl



EDUCACIÓN COCH